



# Sentier national au Québec

## LE TREKKEUR ÉTÉ 2012

### Le mot du Président

Lorsqu'on inaugure un sentier, c'est que sa construction est terminée. Mais le travail ne s'arrête pas là. Celui du parrain commence alors et il est aussi demandant, car le contrat d'un parrain, c'est sérieux.

Nous, du comité du Sentier national au Québec, ainsi que les gestionnaires, Municipalités, MRC, ATR, clubs de marche, journalistes et autres, faisons la promotion des sentiers existants. Mais les parrains ont un rôle primordial à jouer par la suite, car ce sont eux qui nous assurent que le sentier demeure praticable. Un parrain doit visiter son sentier trois fois l'an, au printemps, en été et à la fin de l'automne. Naturellement, il le fait avec des outils en mains, comme un petit sécateur qu'il utilisera pour dégager les balises, mais aussi avec crayon et papier pour prendre note des endroits où il a besoin d'aide pour des travaux plus importants, comme couper les gros arbres tombés. Évidemment, ses amis, sa famille et son club de marche sont invités à l'accompagner pour l'aider à enlever les branches tombées et couper la fameuse repousse annuelle.

Je termine mon mot en soulignant le beau et gros travail qui a été fait par Mme Godin et sa famille sur le sentier de la Matawinie ces dernières années. Elle quitte la fonction de marraine pour une obligation personnelle, mais j'espère qu'elle pourra nous revenir un jour, car elle a très bien rempli ses fonctions. Sans lui dire, on la citait fréquemment en exemple, car ce qu'elle faisait était vraiment exceptionnel. Merci à Mme Godin et félicitations pour ce beau travail!

Merci aussi à tous les parrains qui ont à cœur ce beau projet qui appartient à nous tous.

Réal Martel

*Le Trekkeur est un bulletin d'information qui a pour but de rapprocher tous les intervenants qui oeuvrent à l'achèvement du Sentier national au Québec (SNQ). Il est distribué par courriel à plus de 200 personnes*

### Coordination provinciale

Le compteur semble bloqué à 924 km, mais ce n'est qu'une illusion. En effet, même si les inaugurations se font attendre, puisque seule la date de l'inauguration du sentier Roland-Leclerc a été officiellement annoncée, les travailleurs et bénévoles du SNQ ne chôment pas et le sentier s'allonge presque de jour en jour. Vous découvrirez, dans les pages suivantes, les détails de ces avancements.



Sentier Roland-Leclerc, photo : Jacques Goulet

# LE TREKKEUR

## ÉTÉ 2012

Le programme « Grand randonneur du SNQ » est toujours aussi populaire. Plus de 100 randonneurs y sont déjà inscrits. De plus, deux nouveaux certificats ont été émis, soit :

- un certificat « 100 km » à une première grande randonneuse, Michèle Dansereau, qui a complété son premier niveau en juillet dernier.
- un premier certificat « 500 km » a été décerné à Jacques Landry au mois de mai dernier.

Bravo à ces deux randonneurs et n'oubliez pas que si vous voulez participer, il suffit d'être membre de la Fédération québécoise de la marche et de vous inscrire gratuitement.

Pierre Duff  
info@sentiernational.qc.ca  
www.sentiernational.qc.ca



## Les régions Outaouais

Ça bouge aux deux extrémités de la région.

Mené par Jesse Schnobb et Denis Marceau, le comité « Fort et en santé » a été rencontré par Réal Martel. Ce comité travaille présentement à développer un réseau de sentiers au Parc des Chutes, à Denholm, parc qui deviendra sous peu un parc régional, et il est fort probable que le SNQ y passera. Des discussions sont en cours pour que ce comité devienne notre coordination pour la région ouest de l'Outaouais, car il travaille déjà très sérieusement sur un projet de sentier de longue randonnée qui relierait Wakefield à Val-des-Bois et à Mont-Laurier. Toute la partie sud de ce sentier ferait partie du Sentier national.

À l'autre extrémité, Richard Chartrand continue à développer le sentier de la **Route des Zingues** vers les Laurentides. La section est de ce sentier est déjà bien avancée, jusqu'au lac Marie-le Franc. Richard a obtenu l'appui de la Municipalité de la Minerve pour continuer le SNQ sur ce territoire et rejoindre le sentier **L'Héritage**. L'itinéraire, qui passera par le mont Resther, est déjà relativement bien établi.

## Lanaudière

Avec les changements survenus au niveau de la Société de développement des parcs régionaux de la Matawinie, ses employés ont été débordés par la gestion des parcs et aucune date n'a pu être planifiée pour l'inauguration des tronçons terminés du SNQ sur leur territoire. Mais il ne faut pas désespérer, cela va venir...

Nous avons annoncé l'ouverture du refuge Grand-Masti, l'automne dernier, mais un problème avec des chauves-souris ne nous avait pas permis d'accepter les réservations. Le problème est maintenant confiné à une partie non utilisée du refuge. Vous pouvez donc le réserver dès maintenant. Voyez l'article sur la page suivante.

Toujours dans la Réserve faunique Mastigouche, les travaux d'envergure avancent très rapidement. Le défi est de taille : les travailleurs de la Coopérative de travailleurs de Mastigouche veulent relier le sentier **Mistikush** (et le refuge Grand-Masti) au sentier **Saint-Bernard** dès cette année. Cela représente près de 43 kilomètres! Eh bien, ils avancent tellement rapidement que le comité du SNQ a déjà commencé à homologuer certaines des nouvelles portions qu'ils ont déjà terminées.

Certaines sections qui avaient déjà été commencées par Vianney Guillemette, il y a quelques années, ont été rafraîchies, alors que plusieurs autres ont dû être construites au complet. Si tout continue à ce rythme, on aura probablement quelques inaugurations dans la région.



Le lac à Foin, sur le sentier la Boule. Photo : Pierre Duff



## Mauricie

Du côté de la Mauricie, l'équipe du Sentier national en Mauricie est prête à nous recevoir pour l'inauguration du sentier **Roland-Leclerc**, le samedi 25 août prochain. Pour plus de détails, voyez la page suivante et visitez le nouveau site Web du Sentier national de la Mauricie. [www.sentiernationalmauricie.ca](http://www.sentiernationalmauricie.ca)

Faisant suite à cette inauguration, le SNQ sera complété dans toute la Mauricie, à l'ouest de la Saint-Maurice. Jacques Goulet nous annonce aussi qu'il a reçu une subvention dans le cadre d'un « volet II » pour améliorer la signalisation dans cette région. Dès cet automne, de grands panneaux seront installés à tous les accès, indiquant les longueurs des sentiers, les distances des refuges et des attrait, etc., le tout accompagné de la carte de chacun des tronçons accessibles de cet accès et d'une carte générale du SNQ de la région.

Un peu plus à l'est, dans la région de Montauban, les travaux continuent pour allonger le sentier **Montauban** jusqu'au lac Carillon. Une rencontre entre la coopérative de développement local de Montauban, le Parc naturel régional de Portneuf et le comité du SNQ est d'ailleurs prévue dans les prochains jours. Nous vous tiendrons au courant des développements.

## Québec

Nous apprenons, en dernière minute, que le sentier du **Hibou-Sud** a dû être fermé en raison d'une coupe forestière. La section nord du même sentier a également subi des dommages suite à une autre coupe. Même s'il n'est pas officiellement fermé, le **Hibou-Nord** n'est donc plus recommandé à la ran-

## Louez le refuge Grand-Masti

Situé à l'extrémité est du sentier Mistikush, et accessible seulement par ce dernier, ce refuge historique peut accueillir six randonneurs. Sous peu, il sera aussi accessible de l'Est, quand les sentiers actuellement en construction seront ouverts. Son éloignement et sa rusticité en font un endroit rêvé pour se ressourcer dans la nature.

Admirablement bien situé sur le bord du lac Mastigou, ce refuge se trouve dans la Réserve faunique Mastigouche, mais la location se fait auprès de la Fédération québécoise de la marche. Tous les règlements en vigueur dans la Réserve s'appliquent également au refuge. Il n'est donc pas accessible durant les périodes de chasse.

Coût de location : 10 \$ par personne pour les membres de la FQM, 15 \$ pour les non-membres. Pour l'usage exclusif du refuge, les coûts sont de 50 \$ pour les membres et de 75 \$ pour les non-membres.

Renseignez-vous auprès de la FQM au 514 252-3157



Le refuge Grand-Masti. Photo : Pierre Duff



Sentier national au Québec  
Fédération québécoise de la marche  
4545, avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2

Téléphone: 514 252-3157  
1 866 252-2065  
Télécopie : 514 252-5137

Site Web : [www.sentiernational.qc.ca](http://www.sentiernational.qc.ca)  
Courriel : [info@sentiernational.qc.ca](mailto:info@sentiernational.qc.ca)

Suivez le SNQ sur

facebook

# LE TREKKEUR

ÉTÉ 2012

## Les régions, suite

donnée. Tant que le balisage n'aura pas été refait, ces deux sentiers ne seront plus admissibles au programme du Grand randonneur du SNQ. Nous espérons que la situation sera rétablie rapidement.

## Bas-Saint-Laurent

Finalement, nous vous rappelons que le **Festival de la marche 2012** de la Fédération québécoise de la marche aura lieu sur le SNQ, le dimanche 7 octobre, au Parc du Mont-Comi. Il est toujours temps de vous inscrire sur le nouveau site Web de la FQM : [www.fqmarche.qc.ca](http://www.fqmarche.qc.ca)

Le Trekkeur

4

Été 2012



Nouveau tronçon : **Roland Leclerc**

### Journée d'inauguration du sentier national

Samedi 25 août 2012

JOURNÉE DE MARCHÉ

Dernier tronçon inauguré du Sentier national en Mauricie, à l'ouest de la rivière Saint-Maurice. Au total, 99 km linéaires de sentier seront ouverts.

La journée d'inauguration débutera au centre communautaire de Saint-Mathieu-du-Parc. Un service gratuit d'autobus vous mènera au point de départ du lac en Croix et vous remènera au centre communautaire en après-midi.

Un cocktail gratuit aura lieu en fin d'après-midi au centre communautaire.

**Inscription : 8 h 45 Inauguration : 9 h 15 Départ des autobus : 9 h 30**

**Lieu de rencontre :** Centre communautaire de Saint-Mathieu-du-Parc  
520 chemin Déziel, Saint-Mathieu-du-Parc, G0X 1N0

**Difficulté :** Trajet linéaire aller-retour de niveau intermédiaire

**Vous choisissez la longueur que vous voulez marcher :**

1<sup>re</sup> suggestion (les chutes) : 12.3 km

2<sup>e</sup> suggestion (l'abri) : 15.8 km

**Retour des autobus :** 15 h et 15 h 45

Apporter votre goûter pour le dîner et de l'eau



Après la randonnée, vous êtes invités à un **cocktail gratuit** qui aura lieu au centre communautaire de Saint-Mathieu-du-Parc

ACTIVITÉE GRATUITE

Pour plus d'information, écrivez-nous à [info@SentierNationalMauricie.ca](mailto:info@SentierNationalMauricie.ca) ou consulter notre site internet à [www.SentierNationalMauricie.ca](http://www.SentierNationalMauricie.ca)